平衡感覚と距離感の喪失、視界がぼやけ焦点が定まらなくなる状態をメガネをかけて体験してみよう！

体験項目チェックリスト　氏名

ペア、もしくはグループになり、下記のチェック項目をためしてみましょう。チェック項目を追加することもできます。チェック後、感想を記入しグループで発表し合いましょう。

交通ルール

- ☐ 信号の色が認識できるか？
- ☐ 停止線の位置がわかり、止まることができるか？
- ☐ 対向する車や人との距離感を測ることができるか？
- ☐ まっすぐ歩くことができるか？
- ☐ 人とぶつからずにすれ違うことができるか？
- ☐ 標識や掲示板の内容を確認できるか？
- ☐ _____
- ☐ _____

日常生活

- ☐ 階段の上り下りができるか？
- ☐ ものを拾うことができるか？
- ☐ ペットボトル、缶のフタを開けることができるか？
- ☐ 携帯電話の文字を認識できるか、文字を打つことはできるか？
- ☐ 水をコップに注ぐことはできるか？
- ☐ スイッチのオン・オフができるか？
- ☐ _____
- ☐ _____

飲酒によってどのような事故・怪我につながるか、危険性があるか考えてみよう

体験して気がついた事、感じた事

※体験時の注意点
＊必ずペアかグループになっておこなってください。
＊使用する方によっては具合が悪くなる場合があります。長時間の使用は避け、万が一気分が悪くなった場合は直ちに使用を中止してください。

NIKKO 株式会社日本光器製作所
〒272-0004 千葉県市川市原木 2526-32 tel.047-312-6083 fax.047-312-6084

パンフレットのダウンロードはこちらから▶

■製品は改良のため、予告無く変更する場合がありますので、ご了承ください。
■写真及び印刷の仕上がり上、現品と色合いが若干異なる場合がございます。
■このカタログは、2026年10月現在のものです。

NIKKO

飲酒時の見え方を特殊レンズで疑似体験！

飲酒ふらつき体験用メガネ

スリット入りの特殊加工レンズを使用！

飲酒ふらつき体験用メガネ

商品名	注文コード	価　格
【軽度】ほろ酔い	011-0089	¥9,640（税込¥10,604）
【重度】酩酊	011-0090	¥9,640（税込¥10,604）
【軽度】ほろ酔い 【重度】酩酊　セット	011-0091	¥18,200（税込¥20,020）

【サイズ】W15×D14×H5.5cm【重量】32g【材質】レンズ：ポリカーボネート、フレーム：ポリカーボネート

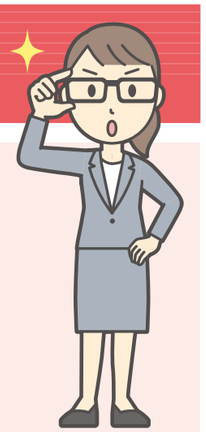
飲酒時の危険を、メガネをかけるだけで簡単に体験できます

飲酒時におこる視覚機能の低下を体験することで
飲酒運転の撲滅、過度な飲酒の予防、未成年者への啓蒙につなげます。

軽めのほろ酔い期、重い状態の酩酊期の２種類を見比べることで段階的に体験できます。
子どもや車酔いのひどい方にはほろ酔い期、普段から飲酒をしている方には、酩酊期と使い分けることもできます。

飲酒ふらつき体験用メガネを通して
意識を高めよう

飲酒運転は絶対しない・させない・許さない！



ご存知ですか？！

飲酒運転の罰則と行政処分

ドライバー・車両の同乗者

ドライバーの場合

酒気帯び運転
▼
3年以下の懲役
または
免許停止期間90日
または免許取り消し
欠格期間2年

酒酔い運転
▼
5年以下の懲役
または
免許停止期間3年

同乗者の場合

酒気帯び運転
▼
2年以下の懲役
または
30万円以下の罰金

酒酔い運転
▼
3年以下の懲役
または
50万円以下の罰金

自動車運送事業

運転者が事故を引き起こした場合

初違反100日車
再違反200日車

上記行政処分に加え、事業者の指導監督義務違反や下命・容認等があった場合、違反

事業者が飲酒運転を下命・容認した場合

14 日間の事業停止

会社イメージの悪化、信頼失墜などへつながり経営破綻のリスクも…

アルコールを提供する飲食店や販売店

酒気帯び運転の場合

2年以下の懲役
または
30万円以下の罰金

酒酔い運転の場合

3年以下の懲役
または
50万円以下の罰金

飲酒ふらつき体験用メガネを使用した研修方法

メガネをかけるだけで飲酒時の身体への影響で起こりえる平衡感覚と距離感の喪失、視界がぼやけ焦点が定まらなくなる視覚機能の低下を簡単に体験でき、多くの研修にご活用いただいています。

こんな場所でも使われています

学校の授業や交通安全イベント

運送業のドライバー研修

フォークリフトや機械を使用する工場等の安全講習会

その他使用実例：自動車教習所、タクシー、バス、などの旅客運送業での研修。アルコールを提供するサービス全般、官公庁体験授業など。

未成年や飲酒をしない方も含め皆さんで体験し、飲酒後の危険を認識することが重要

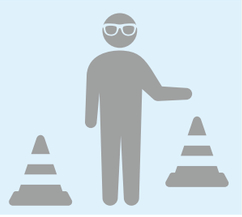
おすすめの体験方法 身近にあるもので簡単に実施できます

平衡感覚の喪失

白線に沿って真っ直ぐ進めるか？

メガネをかけたまま、目標に向かってまっすぐ進めるかどうか歩いてみてください。
お酒の麻酔作用が脳を麻痺させて、目線や体をコントロールする力が大きく低下する状態を体験できます。

距離感の喪失



障害物を避けられるか？

当たってもケガをしない障害物を設置し、メガネをかけて障害物を避けてみてください。
酩酊状態では脳が距離感をつかめないので、的確に行動できずヨロヨロとした千鳥足になることが体験できます。

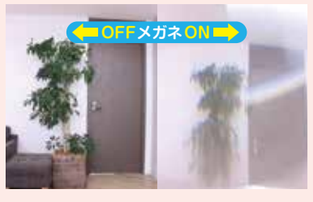
☑ 裏面の体験項目チェックリストを研修・体験授業でご活用ください。

飲酒ふらつき体験用メガネの特徴

1 特殊加工レンズ

スリット入りの特殊加工レンズにより、距離感と焦点が定まらない感覚を簡単に体験できます。

2 スムーズな着脱



メガネタイプは髪型やメイクが崩れる心配がなく簡単に装着できるので、大人数での研修でも着脱による時間ロスを軽減できます。

3 調整可能なテンプル（つる）

テンプルの長さと角度調節が可能なため、大勢で体験する場合でも、各人で簡単に調節でき、子どもから大人まで幅広い年代で使用可能です。

4 やわらか鼻パッド

やわらかい素材を使用した鼻パッドで、子どもがかけても痛くならない設計になっています。