距離感の喪失、文字や色の認識力が低下した状態をメガネをかけて体験してみよう！

体験項目チェックリスト　氏名

ペア、もしくはグループになり、下記のチェック項目をためしてみましょう。チェック項目を追加することもできます。チェック後、感想を記入しグループで発表し合いましょう。

- ☐ 自分の名前を書くことができるか？
- ☐ 階段の上り下りができるか？
- ☐ ものを拾うことができるか？
- ☐ 停止線の位置がわかり、止まることができるか？
- ☐ 人とぶつからずにすれ違うことができるか？
- ☐ ペットボトル、缶のフタを開けることができるか？
- ☐ 対向する車や人との距離感を測ることができるか？
- ☐ スイッチのオン・オフができるか？
- ☐ 水をコップに注ぐことはできるか？
- ☐ 信号の色が認識できるか？
- ☐ 標識や掲示板の内容を確認できるか？
- ☐ 小銭入れから指定の金額を取り出すことができるか？
- ☐ 携帯電話の文字を認識できるか、文字を打つことはできるか？
- ☐ 【番外編】付き添い者として誘導できるか？
- ☐ _____
- ☐ _____

見えづらさは、どのような事故・怪我につながるか、どのような危険性があるか考えてみよう

体験して気がついた事、感じた事

※体験時の注意点
＊必ずペアかグループになっておこなってください。
＊使用する方によっては具合が悪くなる場合があります。長時間の使用は避け、万が一気分が悪くなった場合は直ちに使用を中止してください。

NIKKO 株式会社日本光器製作所
〒272-0004 千葉県市川市原木 2526-32 tel.047-312-6083 fax.047-312-6084

パンフレットのダウンロードはこちらから▶

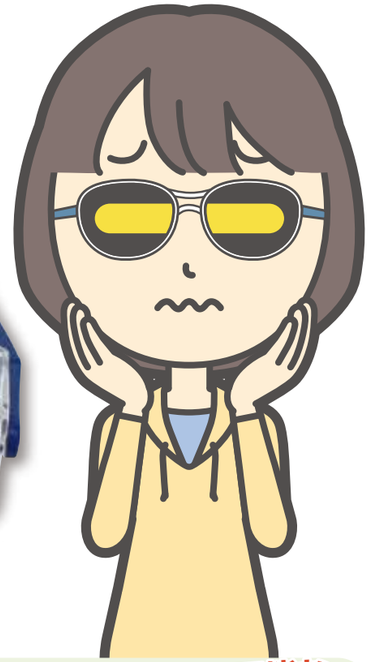
■製品は改良のため、予告無く変更する場合がありますので、ご了承ください。
■写真及び印刷の仕上がり上、現品と色合いが若干異なる場合がございます。
■このカタログは、2026年10月現在のものです。

NIKKO

白内障の軽度～重度レベルまでの見え方を疑似体験！

視覚障害体験用メガネ

軽度～中度レベル
中度～重度レベル



視覚障害体験用メガネ SS-36

商品名	注文コード	価　格
①白内障 軽度～中度レベル	011-0030	¥3,460（税込¥3,806）
②白内障 中度～重度レベル	011-0040	¥3,460（税込¥3,806）
①白内障 軽度～中度レベル ②白内障 中度～重度レベル セット	011-0050	¥6,900（税込¥7,590）

【サイズ】W15×D14×H5.5cm【重量】32g【材質】レンズ：アクリル、フレーム：ポリカーボネート

2種類のメガネにより見え方が変わります

❶ 白内障 軽度～中度レベル
水晶体の混濁があっても自覚症状のない状態が10年以上続くことがあります。
すれ違う人の顔が、逆光でまぶしく分かりづらくなるなどの症状もあります。

❷ 白内障 中度～重度レベル
水晶体の濁りが進行し視力も0.4～0.5以下まで低下していきます。充分に物が見えなくなり日常での生活にも支障をきたすレベルになります。

普段のメガネに装着可能なクリップオンタイプ！

商品名	注文コード	価　格
白内障 中度～重度レベル クリップオンタイプ	220-7540	¥3,280（税込¥3,608）

【サイズ】W14×H6.5cm【重量】12g【材質】レンズ：ポリカーボネート、クリップ：メタル

メガネをかけるだけで白内障と視野狭窄の見え方を体験できます

普段の何気ない動作がいかに大変かを実体験することで、困っている方への配慮と手助けの一歩を踏み出すきっかけにつながります。

現在、視覚障害者の総数は30万人を超え、65歳を超える人が約7割を占めています。
今後高齢化が進むにつれてその数は増加することが予想されています。視覚障害体験用メガネは見えづらさを『体験』し『知る』ことで高齢者や視覚障害の方への思いやりを育む教材です。

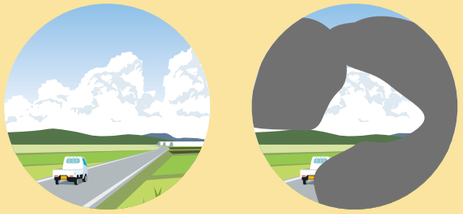
視覚障害体験メガネを通して
意識を高めよう

高齢者や視覚障害がある方の気持ちに寄り添おう

ご存知ですか？！
視覚障害ってどんな病気？

視野狭窄

視界の一部が見えなくなり、見える範囲が狭くなる状態のことをいいます。
広い範囲を1度に見ることができないため、日常生活に支障をきたす場合があります。

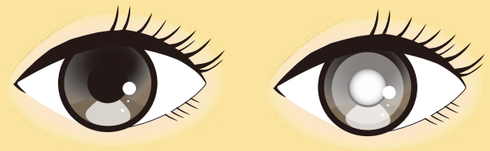


正常　　視野狭窄

※イメージ

白内障

加齢などの原因から目の水晶体が濁ってしまう病気で、発症すると景色がぼやけて見えるなどの症状が発生します。
日本では早ければ40歳から発症し、80歳を超えるとほとんどの人が何らかの白内障の状態にあるといわれています。



正常　　白内障

※イメージ

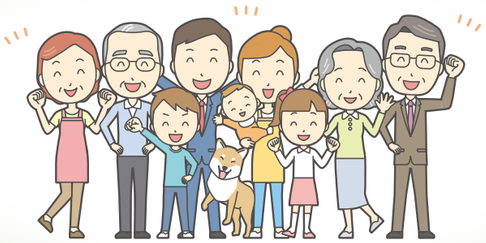
視覚障害には、全く見えない（全盲）、文字がぼやける、見える範囲が狭くなる（弱視）などがあります。
ひとことで視覚障害といっても見えにくさは人によってさまざまです。

視覚障害体験メガネがさまざまな場所で活用されています

介護・医療
患者や利用者の気持ちに寄り添うサービスを

学校教育

体験教室を通して
思いやりの心を育む



企業

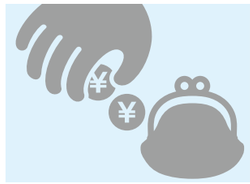
視覚障害の方が
使用しやすい製品の開発や

思いやりのある誰もが暮らしやすい社会を目指して

<参考事例>学校、社会福祉協議会、郵便局、住宅メーカー、鉄道会社、自動車学校、航空会社、ホテル、介護福祉施設、職業訓練所等

おすすめの体験方法 身近にあるもので簡単に実施できます

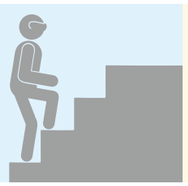
文字や色の認識力の低下



小銭入れから指定の金額を取り出せるか？

スーパー等で困っているご老人を見かけませんか？
見える色味が白濁するので硬貨の区別

距離感の喪失



階段で上り下りが出来るかどうか？

必ず補助の方を1名以上付けて安全を確保したうえで、階段などの上り下りを体験してみましょう！

裏面の体験項目チェックリストを研修・体験授業でご活用ください。

視覚障害体験メガネの特徴

1 特殊印刷レンズ

メガネレンズの特殊印刷加工で黄色部分は白内障の白濁、黒い部分で視野狭窄の見え方を体験することができます。

2 スムーズな着脱

メガネタイプは、髪型やメイクが崩れる心配がなく簡単に装着できるので、大人数での研修でも着脱による時間ロスを軽減できます。

3 調整可能なテンプル（つる）

テンプルの長さと角度調節が可能なため、大勢で体験する場合でも、各人で簡単に調節でき、子どもから大人まで幅広い年代で使用可能です。

4 やわらか鼻パッド

やわらかい素材を使用した鼻パッドで、子どもがかけても痛くならない設計になっています。

より深く体験するための教材を追加することもできます

聴覚の変化や難聴の体験に

イヤーマフ
SN-1333

216-0140	¥2,800（税込¥3,080）

【サイズ】折りたたみ時：縦130×横170mm
【重量】214g【材質】ヘッドバンド：ポリカーボネート、カップ：ABS、HIPS、ポリアセタール、クッション：PVC皮革

筋力低下による動作の不自由さと平衡感覚の変化を体験

重りバンド

①手首用500g	220-7531-1	¥1,050（税込¥1,155）
②足首用1kg	220-7531-2	¥1,290（税込¥1,419）
③足首用1.5kg	220-7531-3	¥2,300（税込¥2,530）

【重量】①500g②1kg③1.5kg

前傾姿勢による不自由さを体感

●長さ調整可能。

前かがみ姿勢体験ベルトⅡ

①大人用	220-7530-1	各¥5,810（税込¥6,391）
②こども用	220-7530-3	
③大人用特大	220-7530-2	

【サイズ】①長さ1020～1920mm②③長さ1020～1950mm
【重量】①②164g③168g

疑似体験中の安全表示に

ゼッケン

220-7534	¥2,130（税込¥2,343）

【重量】48g

歩行時のサポート

アルミ
折りたたみステッキ

①大人用	220-7541-1	各¥5,500（税込¥6,050）
②こども用	220-7541-2	

【サイズ】①長さ815mm②長さ710mm
【重量】①350g②270g

体力の低下を体験

●使用者の体力に応じて重りを調整してください。

疑似体験用ベスト重り付

①大人用	220-7529-1	¥17,300（税込¥19,030）
②こども用	220-7529-3	¥11,950（税込¥13,145）
③大人用特大	220-7529-2	¥19,500（税込¥21,450）

【サイズ】①630×520mm②465×470mm③630×670mm
【重量】①約4.3kg（ベストのみ：350g）②約2.3kg（ベストのみ：278g）③約4.4kg（ベストのみ：424g）